

## PLANO DO CURSO

### Curso Prático - Coordenação / Gestão de Segurança em Obra

#### 1. DESCRIÇÃO

##### 1.1. APRESENTAÇÃO

O presente curso pretende transmitir uma componente teórico-prática e de curta duração, sobre os aspetos essenciais da segurança em obra, junto das pessoas que desempenham funções de responsabilidade nos estaleiros de construção.

##### 1.2. OBJETIVOS

No final do curso os formandos deverão ser capazes de perceber e aplicar na prática todos os requisitos do DL 273/2003 (legislação relativa à segurança, higiene e saúde no trabalho em estaleiros da construção), e dispor de uma visão mais realista face aos problemas e melhores práticas disponíveis atualmente.

##### 1.3. DESTINATÁRIOS

Profissionais que exerçam ou pretendam vir a exercer a sua atividade na área da construção civil, tais como:

- Diretores Técnicos de Obra
- Técnicos Superiores de Segurança e Técnicos de Segurança
- Diretores de Fiscalização de Obra
- Fiscais de Obra
- Representantes dos Donos de Obra
- Representantes das Empresas Subcontratadas
- Trabalhadores Independentes
- Trabalhadores em Geral

#### 2. CONDIÇÕES

##### 2.1. LOCAL

Sala de formação adequada.

##### 2.2. DURAÇÃO / HORÁRIO

Duração: 16 horas / 2 dias

Horário: 9:00h – 13:00h e 14:00h – 18:00h

## 2.3. PREÇO E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Preço: 195€ (+ IVA)

Pagamento: No ato da inscrição

## 3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### 3.1. Planificação da segurança e abertura do estaleiro

- Intervenientes e responsabilidades
- Plano de Segurança e Saúde
- Fichas de Procedimentos de Segurança
- Comunicação Prévia de Abertura de Estaleiro

### 3.2. Controlo da Segurança em obra

- Condições perigosas
- Imprudências ou atos inseguros

### 3.3. Plano de segurança em obra (obras com projeto e com riscos especiais)

- Execução / validação / aprovação
- Estrutura e conteúdos
- Projeto de estaleiro
- Obrigações dos intervenientes
- Avaliação de riscos e medidas preventivas
- Formação
- Procedimentos de monitorização e prevenção
- Registos e arquivos documentais
- Prevenção e controlo de emergências
- Gestão e comunicação de acidentes
- Controlo da higiene industrial
- Outros aspetos

### 3.4. Fichas de procedimentos de segurança (obras sem projeto e com riscos especiais)

- Execução / validação / aprovação
- Estrutura e conteúdos

### 3.5. Compilação Técnica

- Execução / validação / aprovação
- Estrutura e conteúdos

## 4. RECURSOS TÉCNICOS E METODOLOGIA

### 4.1. MÉTODO DE ENSINO

Método expositivo e interrogativo.

### 4.2. MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE APOIO

Fornecimento de material didático e bibliografia de apoio.

- A distribuição de:
  - Conteúdos em suporte informático e em papel (para exercícios práticos)
  - Pastas de arquivo
  - Canetas
  - Papel
- Equipamentos:
  - Videoprojetor
  - Sistema de som
  - Quadro / canetas

### 4.3. CERTIFICADO

Será emitido um certificado de participação no final, mediante a presença de 90% do tempo.

## 5. FORMADOR

Jorge Pina (Eng.º Civil / Tec. Sup. Segurança), com experiência relevante em:

- Coordenação de Segurança em Obra
- Gestão de Segurança em Obra

## 6. CONTACTOS

Contactos:

Morada: Rua Dr. Carneiro Pacheco, 33 - 2º Andar, Sala 11; 4780-446 Santo Tirso

Tel: 912 113 814

email: geral@pina-e-machado.pt

website: pina-e-machado.pt